



Alexander Fridströms cykelspark var något i hästvåg – Mattias Svärd i Högs mål hade inte en chans.

Foto: Stig Andersson

UTKLABSSNING!

Ljusdals IF krossade Hög hemma på Älvallen – vann med 7-1. Konstsmål av Alexander Fridström lockade till jubel hos publiken.

LJUSDAL Det var en match som hette duga – Ljusdals IF manglade sönder Hög totalt hemma på Älvallen igår kväll och vann med 7-1.

Och det var ett mål som hette duga – Alexander Fridström inledde målskyttet med en riktigt "brassespark" – maken till snyggt lär vi få vänta på att få se.

– Jag satte en precis likadan på träning, då jag tänkte jag att en sådant mål ska jag göra i en match också. Jag får tacka Magnus Mill för passningen också, sa den glada målskytten.

Det var en intränad variant med andra ord?

– Ha ha, ja precis.

Det var på ett inlägg från Magnus Mill i den elfte minuten som Alex, placerad just innanför straffområdet fick härlig träff på bollen som gick stenhårt in i mål.

Stark insats av LIF

7-1 till slut är naturligtvis starka papper även om Hög inte visat sig vara något topplag – tre raka förluster vittnar om att man kommer få en tuff säsong – men Ljusdal hade lika gärna kunnat göra lika många mål till. Frilägen avslöste varandra, stolpskott och ett tveksamt bortvinkat offsidemål hade lika gärna kunnat vara mål. Det var inte bara Alex Frid-



ström som ställde till med ett snyggt mål – hans namne Alex Ericsons 7-1-lobb var också en läcker spark och Per Åstrands genomlöpning då han gjorde 4-0 i slutet av den första halvleken var en publikvärmare. Vid Åstrands mål fiskade Högs spelarna efter offside – men domaren var med på noterna och godkände, helt riktigt, målet. Micke Persson lurade snyggt bort sin försvarare vid sitt 6-1-mål och

Henning Nilssons förmåga att hålla sig framme och kicka bollen i mål verkar det inte vara något fel på – tre mål från hans dojja bevisar det.

Möter Ramsjö på onsdag

LIF:s tränare Sören Ericson tonade dock ned segern en aning; – Det är fortfarande bara tredje matchen och vi vet ännu inte hur mycket ett sånt här resultat betyder. Men han berömde naturligtvis

MATCHFAKTA

Fotboll, div 5, herrar
Ljusdals IF-Högs SK
7-1 (4-0)

Målen: 1-0 (11) Alexander Fridström, 2-0 (28) Henning Nilsson, 3-0 (35) Henning Nilsson, 4-0 (40) Per Åstrand, 5-0 (56) Henning Nilsson, 5-1 (61) Torgny Johansson, 6-1 (71) Mikael Persson, 7-1 (78) Alexander Eriksson.

Domare: Sune Nilsson, Magnus Johansson, Robert Mårtensson.

Publik: ca 60.

Offensive Per Åstrand gjorde en mycket bra match och löpte genom hela Hög och sköt 4-0.

laget för den fina insatsen;

– När vi kommer igång och bjuder upp ordentligt – då gör vi det bra.

Tre matcher spelade den här säsongen har gett två segrar och en oavgjord för LIF som på onsdag spelar derby mot Ramsjö. Det kan bli en intressant historia.

Fredrik Fransson
0651-58 50 45
fredrik.fransson@ljp.se

Snöpligt RSK

VÄXBO Ramsjö's stora dilemma gjorde sig påmind igår igen – bortaplan är lika med dålig insats.

Det blev förlust borta mot Växbo, något som tränaren Torbjörn Olsson inte var nöjd med; – Vi borde ha avgjort den här matchen i första halvleken.

RSK dominerade spelet och hade ett par riktigt feta chanser att avgöra på, men Växbo härdade halvleken ut.

I den andra halvleken fick RSK en billig straff, men Per Eriksson sköt över och därefter vändes matchbilden till Växbos favor. Hemmalaget gick fram till 2-0 innan RSK återigen tog över taktningen och lyckades ta sig ikapp till 2-2.

Då kom det snöpliga 3-2 till Växbo med två minuter kvar av matchen.

– Vi ska inte förlora mot Växbo, sa en besviken "T".

Fredrik Fransson

Fotboll, div 5, herrar
Växbo IF-Ramsjö SK 3-2 (0-0)
Målskyttar, VIF: Alen Bohanjic 2, Per Knutsson. **RSK:** Örjan Wallberg, John Löfstrand.